



Newsletter SFB Avril 2011

TEMOIGNAGES

Une présentation de la SFB dans le vif de nos actions. Eclairages par ses bénéficiaires et les bénévoles; club SFB, visites aux personnes âgées, aides financières...



« Merci du fond du cœur pour cette belle, joyeuse, et "délicieuse" fête de Noël... Déjà chargée de cadeaux, j'ai eu des larmes plein les yeux en ouvrant mon enveloppe... la SFB est unique dans le sens qu'elle sait reconnaître ceux ou celles qui ont besoin d'aide, malgré leur dignité et une apparence de bien-être ; pour moi même, je peux dire que très peu de personnes se doutent de ma véritable situation et je suis infiniment reconnaissante à la SFB pour son aide... » Anne

« J'ai le privilège de venir à la SFB tous les premiers jeudis du mois. J'y rencontre un groupe composite d'âges et de personnalités. Cette société nous gâte, procurant aides diverses et distractions : représentation théâtrale, films français... J'attends avec impatience la prochaine réunion et suis très reconnaissante à ses organisatrices dévouées et attentionnées. » Renée




« Mes entretiens avec Magali (coach professionnel PNL bénévole) dans le bureau de la SFB sont très importants pour moi. Elle m'encourage beaucoup, reste toujours très positive et m'aide à avoir confiance en moi. Je suis ses conseils et les exercices qu'elle m'enseigne afin de mieux contrôler mes nerfs. Sa qualité d'écoute à chacune des séances et son analyse me permettent de me redonner le moral. Merci à elle de souligner mes dons. » Annie

« J'aime aller au club SFB surtout quand des intervenants sont invités. Nous avons eu dernièrement des conseils en nutrition qui étaient très utiles pour nous tous. J'apprécie aussi beaucoup la Christmas party et cette année un de mes cadeaux était une séance de coiffure à domicile. Marcelle est venue à la maison, elle m'a conseillé une très jolie coupe, encore merci. » Marie-France



« Je suis allée aux Canaries en août dernier grâce à la générosité de la SFB. Je me suis réjouie de pouvoir m'éloigner quelques jours de mon quotidien. Mon premier plaisir a été de prendre l'avion. Mon besoin d'air pur a été rassasié grâce à des promenades sur la plage. Je n'ai malheureusement pas lié connaissance mais j'espère vivement que je pourrai y retourner l'année prochaine... » Claudine

« Les visites de Pascale sont pour moi l'occasion de parler encore un peu en français et de remémorer des bons moments de mon enfance. Nous avons même pu chanter quelques chansons de Charles Trenet ensemble. Elle avait trouvé les paroles et moi je connaissais la musique... »  Ann



« J'ai rencontré Odile par le biais de Londres Accueil/la SFB et tout de suite nous nous sommes trouvées des affinités. Je vois Odile une fois par semaine quand je suis à Londres; nous déjeunons ou prenons un café quelque part et si le temps est vraiment épouvantable nous faisons une partie de scrabble. Il y a deux ans que nous nous connaissons et c'est toujours un vrai plaisir de la voir, je dois dire qu'elle m'apporte également beaucoup. » Annie

« Ecouter, parler, échanger... et partager des moments précieux avec des personnes le plus souvent âgées, riches de souvenirs, mais qui souffrent de solitude, tisser des liens d'amitié authentique avec elles. Finalement, au bout du compte, on reçoit bien plus que ce que l'on a donné ! » Clarisse



« Lorsque j'étais en France, je travaillais comme chef de projet informatique. Lorsque la SFB m'a demandé de les aider, j'ai été très contente de pouvoir utiliser mes compétences. Helen avait besoin d'un visa pour aller voir sa fille aux USA, nous avons passé 2 heures très agréables à remplir les formulaires nécessaires tout en discutant. J'ai eu beaucoup de plaisir quelques mois plus tard à recevoir une carte des USA, tout c'était très bien passé à la frontière. » Marie-Hélène



« Je me suis fait voler mon portefeuille dans le métro, avec tous mes papiers et argent liquide. Sur les conseils du service social du Consulat, je me suis adressé à la SFB qui m'a acheté une carte de transport et payé l'auberge de jeunesse pendant 3 jours. » Olivier

« Je me suis retrouvé au chômage quand le restaurant dans lequel je travaillais depuis 2 ans a fermé ses portes et peu après je me suis fait agresser et voler toutes mes affaires et mon argent. La SFB m'a payé un téléphone et mon logement pendant 3 semaines et grâce à cette aide de la SFB, j'ai pu retrouver un travail et j'ai maintenant un toit. » François



Mot de la Présidente

Ces témoignages vous montrent le dynamisme et la variété de nos actions au sein de la SFB. Un grand merci à tous ces bénévoles pour les heures consacrées au bien-être des moins chanceux. Merci à nos fidèles sponsors dont le soutien ne faiblit pas, Londres Accueil et Cartier, ainsi qu'à tous les généreux donateurs de notre Christmas party. Notre association repose sur votre générosité, renouvez vos adhésions et parlez de la SFB autour de vous. Vous avez notre nouvelle plaquette faites la circuler s'il vous plait. Nos demandes d'aides croissent, nous comptons sur vous. Jetez un œil à notre site remis au goût du jour... www.sfb.org.uk

Présidente de la SFB : Laurence Colchester colchester@lsc3.com

Administratrice de la SFB : Blandine Charteris info@sfb.org.uk

Relations SFB/LA : Odile Laschkar odilelaschkar@hotmail.com

Responsable de la Newsletter : Pascale Restuccia pascale@restuccia.freemove.co.uk